



Octobre 2004



Service de Presse

DOSSIER DE PRESSE

SOMMAIRE

PREMIERE PARTIE

SOMMAIRE RAPIDE DU GUIDE DE L'HABITAT SAIN

DEUXIEME PARTIE : LA DÉFENSE DE L'HABITAT SAIN : LE ROLE MARQUANT DE DEUX MÉDECINS, Suzanne et Pierre DÉOUX

UN ENGAGEMENT... PRECURSEUR DANS LA MEDECINE ENVIRONNEMENTALE

- Un constat médical
- L'approche HQS
- Une étroite collaboration avec le monde scientifique et médical
- Des relations permanentes avec les acteurs de la construction
- Les publications et le travail de Suzanne et Pierre Déoux aujourd'hui, des références

UN PARCOURS D'EXPERT

UNE MISSION D'INFORMATION

ANNEXE

QUELQUES GRANDES ETAPES RECENTES COMMENTEES DANS LE GUIDE DE L'HABITAT SANTE

Dossier de presse téléchargeable sur www.mediéco.info,
photo (Jpeg) de la couverture sur demande, par mail.

DOSSIER DE PRESSE

LA DÉFENSE DE L'HABITAT SAIN : LE RÔLE MARQUANT DE DEUX MÉDECINS, SUZANNE ET PIERRE DEOUX

PREMIERE PARTIE

SOMMAIRE RAPIDE DE L'OUVRAGE LE GUIDE DE L'HABITAT SAIN

OU HABITER ?

- ✓ Le site
- ✓ Le sol
- ✓ La qualité de l'air
- ✓ La qualité de l'eau
- ✓ L'environnement sonore
- ✓ L'environnement électromagnétique
- ✓ Les odeurs du voisinage
- ✓ Les voisinages à risques
- ✓ Maison ou appartement

COMMENT CONSTRUIRE OU RENOVER ?

- ✓ La conception, l'implantation
- ✓ Les matériaux
- ✓ L'isolation thermique
- ✓ La ventilation
- ✓ L'isolation acoustique
- ✓ L'installation électrique
- ✓ Le chauffage
- ✓ L'eau chaude sanitaire
- ✓ La distribution intérieure de l'eau
- ✓ Les vide-ordures
- ✓ L'aspiration des poussières
- ✓ La climatisation

COMMENT AMENAGER ?

- ✓ Les revêtements
- ✓ Les peintures
- ✓ L'éclairage artificiel
- ✓ Les couleurs
- ✓ Pièce par pièce...
- ✓ Le jardin
- ✓ L'habitat à risques allergiques minimes

OU S'INFORMER ?

DOSSIER DE PRESSE

LA DÉFENSE DE L'HABITAT SAIN : LE RÔLE MARQUANT DE DEUX MÉDECINS, SUZANNE ET PIERRE DEOUX

DEUXIEME PARTIE

UN ENGAGEMENT...

... PRÉCURSEUR DANS LA MEDECINE ENVIRONNEMENTALE

...La médecine environnementale... une terminologie nouvelle, une discipline récente... qui, enfin reconnue, va se développer au quotidien, car il est bien question de notre quotidien. Le bâti est notre premier environnement : 90 % de notre temps se passe dans les bâtiments, qu'il s'agisse d'immeubles tertiaires, industriels, commerciaux ou résidentiels.

L'interaction Habitat Santé, pour un pays comme la France comprenant plus de 30 millions de logements, si elle semble évidente, n'a pas toujours été comprise, admise ou étudiée. **Suzanne et Pierre Déoux ont été de ceux qui, les premiers**, se sont attachés à informer sur l'existence de liens scientifiques entre le bâti et la santé, à **lancer de véritables alertes chez les professionnels de la Construction ou de la Médecine**.

L'environnement est aujourd'hui reconnu par l'OMS comme un des quatre grands éléments déterminants de la santé ; la Charte de l'Environnement (2004) l'a érigé en droit, "celui de chaque individu à vivre dans un environnement équilibré et respectueux de la santé".

➡ UN CONSTAT MEDICAL

Si **Hippocrate** avait déjà établi des relations entre l'environnement et la santé... **il y a 2 500 ans**, (dans « Des airs, des Eaux et des Lieux »), son enseignement est oublié.

C'est l'expérience professionnelle

qui a été l'origine de la prise de conscience de ces relations étroites pour les deux médecins.

Notamment, en oto-rhino-laryngologie, Suzanne Déoux, installée dans une station thermale, a assisté au cours de 14 ans d'exercice, à un doublement des consultations pour maladies allergiques telles que rhinites, conjonctivites et asthmes, se développant de façon inquiétante et aggravées par des environnements "malsains", inadaptés, à risques.

Dans le cadre d'échanges médicaux, les médecins se sont rapprochés des pays nordiques dans lesquels se menaient de nombreux travaux approfondis sur l'impact du Bâtiment sur la Santé.

Ils décidèrent alors, de s'engager complètement dans ce domaine, **pour mener une action préventive avec une approche la plus globale possible.**

➤ L'APPROCHE HQS

Ils furent ainsi à l'origine de l'approche Habitat Qualité Santé (terme déposé) qu'ils définirent ainsi **"ensemble des caractéristiques qui confèrent au bâtiment la capacité à répondre au besoin primordial d'abri en garantissant l'équilibre physiologique et psychique de ses occupants"** (Habitat Qualité Santé, clefs en mains. Des Bâtiments respectant l'homme et l'environnement, 1997, Medieco Editions).

➤ UNE ETROITE COLLABORATION AVEC LE MONDE MEDICAL

Les problèmes associés à la santé de l'homme face à l'habitat, premier environnement, sont très polymorphes. D'où la difficulté d'une définition précise de la médecine environnementale.

En fait, en France, celle-ci se construit plus lentement que dans beaucoup d'autres pays et s'étoffe de différentes expériences, échanges, observations et, enfin, de création de diplômes universitaires.

L'évolution même de l'exercice de la médecine doit être prise en compte et intégrer prévention et précaution, validant la réflexion menée par Suzanne et Pierre Déoux.

Ils ont collaboré avec les facultés de médecine de Strasbourg et de Marseille dans le cadre de la formation de conseiller en environnement intérieur, en "Habitat et Santé", pour le DU Bioclimatologie, Habitat et Equilibre de Santé à la faculté à Nice Sophia-Antipolis, pour le DU de la relation Santé-Environnement à la faculté de médecine à Montpellier.

Peu à peu, la médecine environnementale française se constitue. **Ainsi le premier séminaire conventionnel de formation des médecins généralistes sur le thème "Santé et Habitat"** ayant reçu l'agrément du Comité National de Formation Continue se déroulera-t-il mi-octobre à Toulouse, avec Suzanne Déoux comme intervenante.

Un grand pas en avant !

➤ DES RELATIONS PERMANENTES AVEC LES ACTEURS DE LA CONSTRUCTION

Très tôt, Suzanne et Pierre Déoux ont rencontré les professionnels de la construction. Leurs premiers contacts avec ceux-ci datent de 1984 à l'occasion de projets immobiliers. Depuis, les auteurs suivent régulièrement les progrès de l'industrie du bâtiment, les évolutions des techniques constructives et les problématiques de la mise en œuvre. Associés à des projets et des réflexions, ils initient la prise en compte de la relation Bâtiment-Santé.

Ils assurent régulièrement des formations :

Auprès des maîtres d'œuvre

- Formations HQE pour le GEPA/UNSFA, depuis 2000, dans les différentes régions de France
- Formation " L'architecture à Haute Qualité Environnementale", depuis 1997, pour les écoles d'architecture de Paris-la-Villette, Lyon, Strasbourg, Lille, Marseille-Luminy, Toulouse

Auprès des bureaux d'études

- à l'Association pour la formation professionnelle dans l'industrie de la construction

Auprès des maîtres d'ouvrage

- au Centre National de Fonction Publique Territoriale

Auprès des spécialistes de l'environnement

- à l'Institut des conseillers environnement pour le bâtiment ICEB

Auprès d'industriels

- pour la filière terre cuite

➤ LES PUBLICATIONS ET LE TRAVAIL DE SUZANNE ET PIERRE DEOUX AUJOURD'HUI, DES REFERENCES

Avec leur premier livre "L'Ecologie, c'est la Santé" (1993, Ed. Frison-Roche) Suzanne et Pierre Déoux ont **signé le premier manuel de médecine environnementale**. Depuis, et notamment avec la première édition du guide de l'Habitat sain, ces publications ont servi de référence à de nombreux travaux, articles, études :

par exemple :

- Pathologie toxique en milieu de travail. Docteur François Testud, Editions Eska / Editions Alexandre Lacassagne
- Haute qualité environnementale du cadre bâti, Jean HETZEL, AFNOR

Suzanne Déoux est invitée par la Direction Générale de l'Urbanisme, de l'Habitat et de la Construction à participer aux travaux actuels du Comité scientifique pour la révision de la réglementation ventilation des bâtiments.

UN PARCOURS D'EXPERT

Suzanne et Pierre Déoux n'ont cessé depuis leurs études de médecine d'approfondir et d'élargir le champ de leurs connaissances, tant dans le domaine médical que dans le domaine environnemental. Une volonté nécessaire pour devenir aujourd'hui des professionnels reconnus et... suivis par leurs pairs.

Suzanne Déoux, après son doctorat en médecine à Montpellier, passe un CES d'oto-rhino-laryngologie à Toulouse. Un diplôme universitaire de Réparation du Dommage Corporel la met en contact avec le monde de l'expertise judiciaire. Diplôme que son mari passera également après son CES de gériatrie et gérontologie à l'Université de Montpellier.

D'autres diplômes complémentaires sont obtenus par tous les deux : d'abord, Hydrologie et Climatologie Médicale, ensuite Environnement et Santé Publique, Environnement et Cancers avec un mémoire commun sur le radon et, pour Suzanne Déoux, Ecosanté-Ecorisques.

Ils fonderont, en 1986, une société d'ingénierie de santé environnementale et d'écologie médicale (www.medicoco.info).

Leur implication et leur apport, tant dans le domaine de l'information que celle de la recherche, de la formation, entraîneront **une reconnaissance de leurs pairs et des professionnels de la construction**.

Aujourd'hui, **ils sont régulièrement appelés comme experts Bâtiment-Santé, par des maîtres d'ouvrages, des collectivités territoriales, des industriels.**

Ils ont ainsi :

- ▶ travaillé pour différents organismes du bâtiment :
Coordination d'Analyse Qualité Santé® du Monomur Terre Cuite pour la FFTB ; de la chènevotte et du béton de chanvre pour la FFB ; le bloc béton et le boisseau pour le CERIB...
- ▶ assuré des expertises d'environnement électromagnétique
- ▶ participé comme experts à des groupes de travail sur l'Environnement et la Santé (ARPE Midi Pyrénées) ; sur des projets de réhabilitation de logements sociaux (Assistance à Maîtrise d'Ouvrage), de renouvellement urbain (PUCA...).

Suzanne et Pierre Déoux sont également membres de différentes associations et instituts nationaux et internationaux :

- ▶ Réseau International Santé -Environnement (RISE)
- ▶ New York Academy of Sciences (NYAS)
- ▶ groupe de travail « Bâtiment et Santé » de l'Association HQE
- ▶ European Bioelectromagnetics Association (EBEM)
- ▶ International Society of Indoor Air Quality and Climate (ISIAQ)

UNE MISSION D'INFORMATION

Faire partager leurs connaissances aux professionnels du bâtiment afin d'informer sur des qualités de vie meilleures est un des objectifs de Suzanne et Pierre Déoux. Autre objectif, initier le grand public à ces nouvelles préoccupations et leur donner les moyens de modifier leurs comportements, leur appréhension du bâti grâce à des informations précises et claires.

Suzanne et Pierre Déoux ont aussi rédigé plusieurs ouvrages dont :

- **Habitat Qualité Santé, clefs en main.** Des bâtiments respectant l'homme et l'environnement, 1997, Editions Medieco, 286 p.
- **L'Ecologie, c'est la santé.** L'impact des nuisances de l'environnement sur la santé, 1993, Editions Frison-Roche, 539 p.
-

Suzanne Déoux a également collaboré à l'ouvrage collectif "**L'air et la Santé**" dirigé par Denis Charpin, 2004, Médecine-Sciences Flammarion

Parallèlement à ces applications, Suzanne et Pierre Déoux donnent de nombreuses conférences, tiennent des chroniques dans des émissions de radio (par ex. "CO2, mon amour" de Denis Cheissoux).

ANNEXE

QUELQUES GRANDES ÉTAPES RÉCENTES COMMENTÉES DANS LE GUIDE DE L'HABITAT SAIN

- ▶ En 2002
 - L'avis du Conseil supérieur d'hygiène publique de France demande l'évaluation des composés organiques volatils (COV) émis par les produits de construction.
 - Le décret du 4/04/2002 met en place les procédures d'évaluation du risque radon dans 31 départements.
 - La directive européenne du 25/06/2002 concerne l'évaluation et la gestion du bruit dans l'environnement.

- ▶ En 2003
 - Premiers avis du Comité Environnement et Santé des Avis Techniques (CESAT) (juin 2003), évaluant les produits de construction selon des critères environnementaux et sanitaires.
 - Le Plan Air est présenté le 5/11/2003.
 - Avis de la Commission de sécurité des consommateurs du 3/12/2003 sur un indispensable contrôle des installations électriques.
 - Les nouvelles normes de qualité de l'eau applicables depuis le 25/12/2003 et arrêté du 4/11/2002 concernant le potentiel de dissolution du plomb.

- ▶ En 2004
 - Plan National Santé Environnement 2004-2008 : 10 actions sur 45 concernent les thèmes abordés par le guide.
 - Charte de l'Environnement 2004.
 - Quatrième conférence ministérielle sur l'Environnement et la Santé à Budapest (juin 2004).
 - Enquête LARES coordonnée par l'OMS sur l'Habitat et la Santé dans 8 villes européennes.
 - Nouvelle classification du CIRC pour le formaldéhyde en cancérigène certain (groupe 1).

Dans toutes les librairies, dès le 1er octobre 2004

■ **Descriptif**

537 pages, format 165 X 240 mm, cousu et collé, couverture quadri, impression noire et verte
ISBN 99920-1-519-5

■ **Diffuseur**

GEODIF – GROUPE EYROLLES
61, bd Saint Germain 75005 Paris
Tél : 01 44 41 11 11 - Fax : 01 44 41 11 44

■ **Editeur**

MEDIECO EDITIONS
BP 278 - AD505 Andorra la Vella - Andorre
Tel : 00 (376) 836 318 - Fax : 00 (376) 835 056
E-mail : contact@medieco.info

■ **Prix**

38 euros

■ **Site MEDIECO**

www.medieco.info
mise à jour régulière de l'actualité
Santé – Bâtiment - Environnement